



Załącznik 1 do uchwały nr 189 Komitetu Monitorującego program
Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 z dnia 16 lutego
2026 roku

Roczny Plan Działania na rok: 2026

Tytuł lub zakres projektu: Podniesienie kompetencji lekarzy i lekarek w
obszarze psychogeriatrici

Wersja fiszki: 1

Numer i data uchwały Komitetu Monitorującego:

Informacje o instytucji opracowującej fiszkę

Instytucja: Ministerstwo Zdrowia

Dane kontaktowe osoby (osób) do kontaktów roboczych:

Marta Fijołek – Naczelnik Wydziału Oceny i Monitorowania 2, Departament
Oceny Inwestycji MZ, e-mail m.fijolek@mz.gov.pl, nr tel. 882 359 166

Fiszka projektu wybieranego w sposób niekonkurencyjny

Podstawowe informacje o projekcie

Numer i nazwa Priorytetu: FERS.01 Umiejętności

Numer i nazwa działania FERS: FERS.01.12 Kształcenie podyplomowe
lekarzy, pielęgniarek i położnych

Cel szczegółowy, w ramach którego projekt będzie realizowany

EFS+.CP4.G - Wspieranie uczenia się przez całe życie, w szczególności
elastycznych możliwości podnoszenia i zmiany kwalifikacji dla wszystkich, z
uwzględnieniem umiejętności w zakresie przedsiębiorczości i kompetencji



cyfrowych, lepsze przewidywanie zmian i zapotrzebowania na nowe umiejętności na podstawie potrzeb rynku pracy, ułatwianie zmian ścieżki kariery zawodowej i wspieranie mobilności zawodowej

Typ projektu FERS:

Rozwój i wsparcie kształcenia podyplomowego lekarzy

Podmiot, który będzie wnioskodawcą: Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher

Cel i opis projektu (w tym uzasadnienie realizacji i planowana trwałość)

Polski system ochrony zdrowia musi być przygotowany na wyzwania wynikające z dynamicznego procesu starzenia się społeczeństwa. Zgodnie z prognozami Głównego Urzędu Statystycznego, w 2050 roku osoby w wieku 65 lat i więcej będą stanowiły około 30% populacji. Badanie opinii publicznej wskazuje, że 90% osób powyżej 75. roku życia ocenia swój stan zdrowia negatywnie. Proces starzenia się populacji wiąże się ze wzrostem wielochorobowości, co stanowi poważne wyzwanie diagnostyczno-terapeutyczne. Problematyka psychogerii jest zagadnieniem interdyscyplinarnym, dotyczącym obszarów psychiatrii, neurologii, geriatrii oraz chorób wewnętrznych. Obecnie obserwuje się niewystarczającą dostępność oraz jakość kompleksowej opieki geriatrycznej, w tym psychiatrycznej, zwłaszcza w mniejszych ośrodkach, a także niedobór wyspecjalizowanych kadr medycznych w obszarze psychogerii i rehabilitacji osób starszych.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, kurs z zakresu psychogerii jest obligatoryjnym elementem szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychiatrii. Nie został on jednak uwzględniony w programach innych specjalizacji, w tym geriatrii. Celem projektu jest podniesienie kompetencji



1 275 lekarzy i lekarek w okresie realizacji projektu w zakresie diagnostyki, leczenia oraz kompleksowej opieki nad pacjentem psychogeriatrycznym. Podniesienie kompetencji praktycznych i teoretycznych personelu medycznego w obszarze psychogeriatрії przyczyni się do poprawy jakości i dostępności opieki nad osobami starszymi.

Szkolenia będą prowadzone przez kadrę o wysokich kwalifikacjach klinicznych i naukowych, co gwarantuje ich najwyższą jakość. Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji (NIGRiR) planuje wydanie broszury, która będą służyć podsumowaniu, usystematyzowaniu i popularyzacji materiałów dydaktycznych.

Realizacja projektu przyczyni się do wzrostu poziomu wiedzy oraz umiejętności diagnostyczno-terapeutycznych kadr medycznych, co wpłynie na poprawę dostępności oraz jakości opieki nad osobami starszymi. Rozwój systemu szkoleń oraz materiałów edukacyjnych stworzy trwałe zasoby dla sektora ochrony zdrowia. Wzmocnienie współpracy międzyinstytucjonalnej oraz wymiana doświadczeń pozwolą na skuteczniejsze zarządzanie opieką geriatryczną. Opracowane materiały szkoleniowe oraz modele edukacyjne będą dostępne dla ośrodków medycznych na stałe i wspierane przez NIGRiR. Zakład Psychogeriatрії NIGRiR pełnić będzie funkcję opiekuna merytorycznego i właściciela modelu szkoleniowego, odpowiadając za jego bieżącą aktualizację oraz rozwój. Finansowanie utrzymania i rozwoju modelu planowane jest w ramach budżetu NIGRiR.

Na rynku dostępne są studia podyplomowe i kursy z zakresu psychogeriatрії, oferowane między innymi przez uczelnie medyczne. Powyższe formy kształcenia charakteryzują się jednak ograniczoną liczbą uczestników, zróżnicowanym zakresem tematycznym oraz wysokimi kosztami, a także brakiem ujednoliconych modeli i standardów szkoleniowych.

Projekt jest zgodny z Krajowym Planem Transformacji, gdyż podniesienie kompetencji lekarzy i lekarek wzmacnia POZ i AOS w procesie diagnostyki i



leczenia, a co za tym idzie - powoduje odciążenie leczenia szpitalnego. Rozwój kompetencji lekarzy i lekarek pozwala na zwiększenie dostępności do świadczeń psychiatrycznych w środowisku lokalnym dla zapewnienia całościowej i ciągłej opieki nad pacjentem. Projekt jest również zgodny z mapą potrzeb zdrowotnych, ponieważ zaspokaja rosnące zapotrzebowanie na opiekę psychogeriatryczną, co wynika z procesu starzenia się społeczeństwa. Zgodnie z danymi na stronie [Wyszukiwarka - Rejestr Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą](#), na dzień 05.01.2026 na terenie Polski dostępne są jedynie 43 oddziały psychogeriatryczne, przy czym w województwie zachodniopomorskim nie ma ani jednego takiego oddziału, a prognozy demograficzne wskazują na stały wzrost zapotrzebowania na tego typu usługi. Szkolenie personelu medycznego w tej dziedzinie jest kluczowe dla odpowiedzi na te wyzwania, co bezpośrednio wpisuje się w założenia zarówno Planu Transformacji, jak i mapy potrzeb zdrowotnych. Projekt będzie realizowany z poszanowaniem zasady równości kobiet i mężczyzn, w tym beneficjent zaplanuje działania zapewniające równe szanse udziału i korzystania z oferowanego wsparcia kobietom i mężczyznom. Jak również będzie realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami.

Uzasadnienie wyboru projektu w sposób niekonkurencyjny oraz wyboru podmiotu, który będzie wnioskodawcą

Starzenie się populacji Polski wiąże się ze wzrostem wielochorobowości i stanowi złożone wyzwanie diagnostyczno-lecznicze, wymagające skoordynowanej, specjalistycznej opieki. NIGRiR jest jedynym w kraju instytutem badawczym wyspecjalizowanym w kompleksowej opiece nad osobami starszymi (geriatria, reumatologia, rehabilitacja, psychogeriatria) i pełni funkcję krajowego ośrodka referencyjnego w tym zakresie. NIGRiR



działa na podstawie ustawy z dnia 30 kwietnia 2010 r. o instytutach badawczych oraz ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty, która uprawnia go do kształcenia kadr medycznych i realizacji ustawicznego rozwoju zawodowego.

NIGRiR realizuje cele krajowej polityki zdrowotnej, znajdujące odzwierciedlenie w następujących dokumentach:

1. Plan Transformacji dla Województwa Mazowieckiego – priorytety: rozwój opieki psychiatrycznej i rehabilitacji, świadczenia dla populacji w wieku podeszłym. Projekt realizuje cele planu poprzez podnoszenie kompetencji lekarzy różnych specjalności w obszarach wskazanych w dokumencie.
2. Polityka społeczna wobec osób starszych 2030 (Uchwała RM nr 161 z 26 października 2018 r.) – realizacja Obszaru II: promocja zdrowia, profilaktyka chorób, dostęp do diagnostyki, leczenia i rehabilitacji, edukacja kadr medycznych i opiekuńczych.
3. Narodowy Program Zdrowia na lata 2021–2025 – cel operacyjny 3: promocja zdrowia psychicznego, a także koordynacja opieki nad osobami starszymi w ramach systemu ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 sierpnia 2015 r. w sprawie reorganizacji Instytutu Reumatologii, rozszerzono zakres jego działalności o gerontologię i powołano Oddział Geriatrii. NIGRiR prowadzi badania i wdraża rozwiązania kliniczne w zakresie chorób typowych dla wieku podeszłego. Dysponuje unikalną infrastrukturą oraz zasobami kadrowymi, które pozwalają na kompleksową realizację projektu w skali ogólnopolskiej.

W świetle powyższego, NIGRiR jest jedynym podmiotem w Polsce posiadającym ustawowe umocowanie, doświadczenie, zasoby i pozycję w dokumentach strategicznych państwa, potrzebne do realizacji projektu w trybie niekonkurencyjnym, zgodnie z art. 44 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 28 kwietnia 2022 r.



Planowane jest nawiązanie współpracy z np. NIL, CMKP w zakresie rekrutacji lekarzy i lekarek, udostępniania informacji na temat szkolenia.

Zadania przewidziane do realizacji w projekcie, ze wskazaniem: grup docelowych, planowanych terminów realizacji zadań oraz szacunkowych kosztów ich realizacji (w tym jako % kosztów bezpośrednich budżetu projektu) ze wskazaniem głównych kosztów niezbędnych do realizacji zadania

Zadanie 1. Kurs doskonalący z psychogeriatрії.

Realizator zadania: NIGRR

Zaplanowano 6 edycji pięciodniowego kursu – dziennie pięć godzin wykładów i dwie godziny warsztatów z umiejętności praktycznych i analizy przypadków; w sumie 35 godzin zajęć i zaliczenie końcowe trwające godzinę.

Program kursu obejmuje zagadnienia epidemiologii, profilaktyki, diagnostyki i leczenia zaburzeń snu, nastroju, psychotycznych, neurodegeneracyjnych, majaczenia oraz uzależnień, a także seksualności osób w wieku podeszłym. Ponadto, kompleksowo omówione zostaną choroby wewnętrzne, takie jak cukrzyca, niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, choroby nerek oraz otyłość. Przedstawione zostaną także metody diagnostyki i terapii naczyniopochodnego uszkodzenia mózgu, a także rehabilitacja i leczenie bólu u osób starszych. Istotnym elementem szkolenia będzie omówienie zasad farmakoterapii osób powyżej 65. roku życia, ze szczególnym uwzględnieniem zmian w farmakodynamice leków, interakcji lekowych oraz prewencji polipragmazji. Program obejmie również zasady żywienia seniorów, zagadnienia sarkopenii, osteoporozy, zespołu kruchości, a także metody pielęgnacji osób obłożnie chorych oraz leczenia odleżyn. W ramach kursu przewidziano warsztaty prowadzone przez

specjalistów i specjalistki z poszczególnych dziedzin, umożliwiające praktyczne omówienie problematyki psychogeriatrycznej.

W ramach jednej edycji przewidziano 100 miejsc dla osób w trybie stacjonarnym i 150 dla osób w trybie zdalnym, tj. łącznie 1 500 osób;

Dla osób uczestniczących stacjonarnie w siedzibie Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji przewidziano nocleg, wyżywienie, a także zwrot kosztów dojazdu.

Grupa docelowa: lekarze i lekarki bez specjalizacji, w trakcie specjalizacji lub ze specjalizacją związaną z leczeniem seniorów, w tym z: neurologii, geriatrii, chorób wewnętrznych.

Termin realizacji: czerwiec 2026 r. – czerwiec 2028 r.

Planowany koszt: 1 741 710,00 zł, co stanowi 92,22% kosztów bezpośrednich.

Zadanie 2. Wydanie broszury.

Realizator zadania: NIGRR

Wydanie materiałów edukacyjnych zawierających odpowiedzi na najczęściej pojawiające się pytania dla uczestników i uczestniczek kursu w formie praktycznej broszury z wytycznymi, przygotowanej przez osoby prowadzące wykłady, mającej na celu podsumowanie, usystematyzowanie, utrwalenie i popularyzację zdobytej na wykładach wiedzy.

Do przygotowywania broszur zostaną wykorzystane narzędzia sztucznej inteligencji takie jak Elicit, Notebook LM oraz Canva.

Termin realizacji: styczeń 2028 r. – czerwiec 2028 r.

Planowany koszt: 147 000,00 zł, co stanowi 7,78% kosztów bezpośrednich.

3. Zadanie – Koszty pośrednie

W skład wchodzi koszty: kierownika projektu, obsługi kadrowej, księgowej, administracyjnej, koszty działań informacyjno-promocyjnych projektu, zakup narzędzi umożliwiających sporządzanie interesujących, praktycznych

materiałów szkoleniowych, koszty biurowe związane z obsługą administracyjną projektu.

Termin realizacji: styczeń 2028 r. – czerwiec 2028 r.

Planowany koszt: 283 306,50 zł, co stanowi 15% kosztów bezpośrednich.

Czy projekt będzie realizowany w partnerstwie?

Nie

Podmioty, które będą partnerami w projekcie, z uzasadnieniem wyboru partnerów w kontekście realizowanych przez nich zadań

Nie dotyczy

Czy projekt będzie projektem grantowym?

Nie

Przewidywany termin ogłoszenia naboru (miesiąc i rok)

luty 2026 r.

Przewidywany termin złożenia wniosku o dofinansowanie (miesiąc i rok)

marzec 2026 r.

Przewidywany okres realizacji projektu („od – do”, wskazując miesiąc oraz rok)

czerwiec 2026 r. – czerwiec 2028 r.

Szacowany budżet projektu

Szacowana kwota wydatków w projekcie w podziale na lata i ogółem (PLN):

– w roku 2026: 357 977,75

- w roku 2027: 998 033,25

- w roku 2028: 816 005,50

ogółem: 2 172 016,50

Minimalny poziom dofinansowania: 82,52%

Szacowany wkład UE (PLN): 1 792 348,01

Wymagany wkład własny beneficjenta: Tak

Poziom wymaganego wkładu własnego: 10% - wniesiony w ramach kosztów pośrednich – 217 201,65

Cross-financing:

Nie

Zakładane efekty projektu wyrażone wskaźnikami

Wskaźniki produktu

1. Liczba lekarzy objętych wsparciem w ramach kształcenia specjalizacyjnego – 1 500

Wskaźniki rezultatu

1. Liczba lekarzy, którzy odbyli szkolenie specjalizacyjne w ramach programu - 1 275

Szczegółowe kryteria wyboru projektu

Kryteria dostępu

Podpis osoby upoważnionej do podejmowania decyzji w zakresie Roczego Planu Działania

Miejscowość, data:

Podpis osoby upoważnionej:



Data zatwierdzenia fiszki w ramach Roczego Planu Działania:
(wypełnia Instytucja Zarządzająca FERS)